



# Affirmations positives

Je suis capable de surmonter tous les défis qui se présentent.

Je mérite le succès et le bonheur dans ma vie.

Je choisis de voir le positif dans chaque situation.

Je m'accepte pleinement tel(le) que je suis.

Je suis reconnaissant(e) pour tout ce que j'ai aujourd'hui.

Chaque jour, je deviens une meilleure version de moi-même.

J'attire l'abondance et la prospérité dans ma vie.

J'ai confiance en mes capacités pour atteindre mes objectifs.

Mon énergie est positive et attire des choses positives.

Je fais la paix avec mon passé et me concentre sur le présent.

Je mérite d'être entouré(e) de personnes bienveillantes et inspirantes.

J'ai la force intérieure pour surmonter les moments difficiles.

Mon esprit est clair et je suis en paix avec mes choix.

Je suis rempli(e) de créativité et d'idées nouvelles.

Chaque échec est une opportunité de grandir et d'apprendre.

Je suis libre de créer la vie que je souhaite.

Je suis digne d'amour, de respect et de bonheur.

Mes pensées et mes actions sont en harmonie avec mes valeurs.



# Affirmations positives

Je choisis de cultiver la gratitude chaque jour.

Je suis fier(e) de ce que j'ai accompli jusqu'à présent.

La confiance en moi grandit avec chaque étape que je franchis.

J'ai le pouvoir de changer ce que je n'accepte pas.

J'accueille les nouvelles opportunités avec enthousiasme.

Je suis maître(sse) de mon destin et responsable de mon bonheur.

Mon cœur est ouvert à l'amour et à la compassion.

Je trouve de la beauté et de la joie dans les petites choses.

Mes rêves sont à portée de main, et je travaille pour les réaliser.

Je suis en paix avec mon passé et avance sereinement vers l'avenir.

Je crois en mes rêves, même si d'autres doutent.

Mon corps et mon esprit sont en parfaite harmonie et bien-être.

Je suis entouré(e) d'énergie positive et d'inspiration.

Je fais confiance à la vie pour me guider vers ce qui est bon pour moi.

Mes efforts sont reconnus et récompensés, même de petites façons.

J'accueille chaque nouvelle journée avec optimisme et curiosité.

Je suis capable de faire une différence positive dans le monde.

# Citations

Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être.  
Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement.

*Martin Luther King*

Certains veulent que ça arrive, d'autres  
aimeraient que ça arrive et les autres font que ça  
arrive.

*Michael Jordan*

Être heureux ne signifie pas que tout est parfait.  
Cela signifie que vous avez décidé de regarder au-  
delà des imperfections.

*Aristote*

Le sourire est l'amulette des gens civilisés.

*Jean Ethier-Blais*

Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie  
ne dévore pas votre rêve.

*Antoine de Saint-Exupéry*

L'échec est seulement l'opportunité de  
recommencer d'une façon plus intelligente.

*Henri Ford*

Les gagnants trouvent des moyens, les perdants,  
des excuses.

*Franklin Roosevelt*

Ils le peuvent parce qu'ils pensent qu'ils le  
peuvent.

*Virgile*

Faites confiance à votre instinct. il vaut mieux que  
les erreurs soient les vôtres plutôt que celles de  
quelqu'un d'autre.

*Billy Wilder*

Plus vous louez et célébrez votre vie, plus elle vous  
donnera de raisons de la célébrer.

*Oprah Winfrey*